



親子の絆を育もう

アロマ ベビーマッサージ & キッズアロマケア講座

保育士ママが、マッサージを通して育児のコツやアロマオイルを暮らしに取り入れるアイデアをお伝えします。一緒に楽しく学びましょう！

日時：①12月6日(土) 10:00~12:00

②12月12日(金) 13:30~15:30

会場：GPホール

対象：赤ちゃんから小学校3年生までのお子様と保護者様

定員：10組20名(お申込み先着順)

参加費：100円(お一人)

持ち物：バスタオル・飲み物・お出かけグッズ

講師：伊藤綾子氏(保育士、アロマベビーマッサージ・ベビー&ママヨガ講師、子育てコーチングアドバイザー、社会福祉士、ウェルネス認定アドバイザー、地域の子育て支援・療育に10年従事)



お申込みはお電話にて



無料医療相談日

日時：11月12日(水) 14:00~15:00

会場：鴨居地域ケアプラザ

★ケアプラザ協力医 上白根病院 院長

富田祐司先生が医療相談を行っています。

★完全予約制：前日までに要予約(無料)

★都合により、中止・日程等が変更になる場合がございます。

★ご相談はお1人様15分になります。

月1コンサート

日時：12月21日(日)

開場：13:00 開演：13:30

出演：ベルデュール・サクソフォン・カルテット

会場：多目的ホール

内容：サクソフォンの演奏

定員：25名

参加費：無料



お申込みはお電話にて ☎930-1122

レコード鑑賞会

《クラシック音楽特集》

日時:12月18日(木) 13:30~15:15

会場:多目的ホール

定員:20名(お申込み先着順)

参加費:無料

※お気に入りのレコード持ち込み可

レコードの音色をじっくり楽しむ鑑賞会。毎年ご好評いただいているクラシック音楽特集です。



お申込みはお電話にて

かもいなかま塾 ボランティア先生 募集中!

かもいなかま塾では、中学生を対象に学習支援をしていただける方を募集しています。
私達と一緒に、子どもたちの「勉強したい」という意欲を応援しませんか。

○活動日:毎週火曜日・木曜日

○時間:18:30~20:30

○会場:鴨居地域ケアプラザ

【かもいなかま塾とは…】

子ども達の学力低下を感じ、勉強のお手伝いをしたいという「おおきなかぶの会」と、中学生を対象にした活動をしたい鴨居地域ケアプラザの想いが一致し、誕生した事業です。

鴨居こども食堂ぱくぱく 調理ボランティア募集中!

『鴨居こども食堂ぱくぱく』は、鴨居地区の民生委員さんが中心となり開催しているこども食堂です。
現在、調理ボランティアさんを募集中! お料理好きな方、地域のお子さんのために何かしたい!という方、ぜひお問い合わせください!!



○活動日:月1~2回程度(木曜日)

○時間:16:00~18:00くらい

○募集人員:若干名

なかま塾・ぱくぱく食堂のお問合せ・お申し込みはお電話にて(担当:高橋)

地域の方々が主催しているサロンの予定

地域の居場所 鴨力フェ
こどもごはん&ヨガ

11月16日(日)11:00~13:00
14:00~ ゆる〜くヨガ

参加費 100円

会場:生活リハビリクラブ鴨居
問合せ:932-0740

くまさん ほっとスポット
こぐまサロン

11月18日(火)
13:30~15:30
【大正琴演奏:アプリコット】
参加費:200円
会場:鴨居地域ケアプラザ
申込・問合せ くまさん
TEL:932-0742(アメミヤ)

いきいきサロン鴨居

11月9日(日)10:00~15:00
【10:00~ 健康チェック】
11月23日(日)10:00~15:00
【13:30~ フォルクローレ演奏】

参加費:100円
会場:鴨居中央会館

行政書士による 遺言・相続・後見制度 相談会

日時: **12月11日(木) 13:00~16:00**

会場: ボランティアルーム

定員: 3名程度

参加費: 無料



- ・ご相談時間はお1人様、約45分程度となります。
- ・事前予約優先。お電話にてお申込みください。
- ・当日ご相談に来られても構いませんが、時間に余裕を持ってお越しください。

お申込みはお電話にて

じっくりストレッチ

日時: **12月8日(月) 10:00~11:00**

12月19日(金) 10:00~11:00

会場: 多目的ホール

対象: 概ね60歳以上の緑区在住の方

定員: 25名

講師: 松坂純子氏

参加費: 無料

持ち物: 飲み物

動きやすい服装で
ご参加ください



受付開始: **11月10日(月)**

介護予防講座「歌って♪元気」

「歌って、話して、笑って元気に」をテーマに毎月開催しています。季節の歌を元気に歌いましょう!

日時: **12月17日(水) 10:00~11:30**

会場: GPホール

対象: 概ね65歳以上の緑区在住の方

定員: 30名(お申込み先着順) ※男女問わず

講師: 鈴木 道子様

参加費: 無料

持ち物: 飲み物



受付開始: **11月25日(火)**

ヒートショックの予防

冬季に多発する高齢者の入浴中の事故にご注意ください。この機会に安全に入浴するための対策を学びましょう。

日時: **12月15日(月) 14:00~15:30**

会場: 多目的ホール

講師: 緑消防署救急担当 植村拓司氏

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具



受付開始: **11月 4日(火)**



各事業へのお問い合わせ・参加のお申込みは、
受付開始日の**10時から ☎ 930-1122** まで



ふれあいサロン竹多久

毎週 月~土曜日
10:00~16:00

利用料: 100円

会場: 竹山Aコープ2階

お茶のみサロン (白山緑)

11月はお休みです

12月は19日(金)の予定

会場: 白山緑会館

お茶のみサロン (白山)

11月14日(金)
13:30~15:30
12月12日(金)
13:30~15:30
【干支折紙】

参加費: 200円

会場: 白山自治会館

デイサービスだより

笑顔たくさんで皆様をお待ちしております
認知症対応型デイサービス『なでしこルーム』もあります

芸術の秋…



秋らしく落ち葉の壁飾りを制作しました。



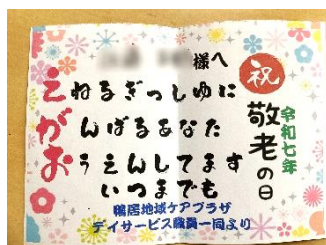
色鉛筆を何色も使ってぬり絵を楽しんでいます。
月夜が美しい作品が仕上がりました。



レクリエーション



楽しいレクリエーションの時間！
アイデア豊富なワーカーさん
考案の、日替わりゲームで盛り
上がっています！
童心にかえて、昔懐かしい坊
主めくりなどもしています。



スタッフより感謝を込めて、皆さんに
敬老カードをお送りしました。

ボランティアさん ありがとう



ボランティアの皆さんが、素敵なフラ
グダンスを披露してくださいました。



子育てから高齢者まで 身近な相談窓口



社会福祉法人 清光会
横浜市鴨居地域ケアプラザ

〒226-0003

横浜市緑区鴨居5-29-8

☎ : (045) 930-1122 (代表)

☎ : (045) 930-1121 (相談専用)

☎ : (045) 479-1230 (ダイ直通)

FAX : (045) 931-2203

鴨居地域ケアプラザに対するご意見・ご要望をお聞かせください。苦情・相談も受け付けています。

ブログは
こちら





イベント&子育てカレンダー



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 出張！あおぞら ほっと・る～む ←.....
2	文化の日 3	4 なかま塾 にこにこ回想法 スクエアステップ 子育て支援 (GP・10～11時半)	5 歌って♪元気	6 なかま塾 うさぎグループ (10～12時半)	7 全館大掃除	8
9	10 いないいないばあ (10～11時半)	11 なかま塾 スクエアステップ 子育て支援 (GP・10～11時半)	12 かもい編み物クラブ コガモひろば (10～11時半)	13 なかま塾 いきいきクラブ うさぎグループ (10～12時半)	14 ダンディキッチン	15 認知症サポーター 養成講座
16	17 シニアボランティア ポイント登録研修会 いないいないばあ (10～11時半)	18 なかま塾 にこにこ回想法 子育て支援 (10～11時半)	19 レコードカフェ 赤ちゃん教室 (10～11時半)	20 なかま塾 うさぎグループ (10～12時半)	21 ボッチャを 楽しもう あそびのひろば (10～11時半)	22 子育てサポート システム説明会
23 勤労 感謝 月1コンサート (ベルチエロ)	24 休館日	25 なかま塾 子育て支援 (10～11時半)	26 コガモひろば (GP・10～11時半)	27 なかま塾 いきいきクラブ うさぎグループ (10～12時半)	28	29 介護者のつどい
30						

* 上記は予定ですので変更になる場合があります。

イベント&子育てカレンダーは、ケアプラザの自主事業と元気づくりステーションと鴨居地域ケアプラザで行われている子育ての事業や活動を紹介しています。太字が子育て関連です。



横浜市鴨居地域ケアプラザ TEL 930-1122