



あなたは知っていますか？

～ 鴨居チョイボラ ～

鴨居チョイボラは、鴨居連合自治会を中心に組織され、鴨居にお住まいの皆さまの、ちょっとしたお困りごとをお手伝いする有償のボランティア活動です。話し合いを重ねまだまだ発展中！詳細は裏面を参照ください♡

下記、21項目を中心にお手伝いします！

お困りの方は鴨居会館(935-1073)まで

ご連絡ください！



♪ お・品・書・き ♪

| | | | | | |
|---|--------------|----|--------------|----|-------------|
| 1 | 草むしり | 8 | 通院介助 | 15 | 子どものサポート |
| 2 | 木の繁茂した枝切り | 9 | 裾上げ・衣類の整理 | 16 | 散歩の付き添い |
| 3 | スマホ・パソコンの操作 | 10 | 植木鉢の水やり | 17 | 害虫駆除 |
| 4 | 家具などの移動 | 11 | 部屋の掃除 | 18 | イベントの付き添い |
| 5 | 買い物 | 12 | 自分もしくは家族の見守り | 19 | 料理作りの手伝い |
| 6 | 電球取り換え等簡単な作業 | 13 | お風呂やトイレの清掃 | 20 | 食事の付き合い |
| 7 | ゴミ出し | 14 | 話し相手 | 21 | カーテンの取外し・取付 |

対象：鴨居地区にお住まいの自治会加入者でお困りの方（年齢制限なし）
費用：原則一人1時間 500円（作業人数と時間により変動）

※上記内容以外も対応しています。まずはご相談ください。

作業内容の確認のため、コーディネーターが必要に応じて下見に伺います！

ボランティアの範囲内での活動になるため、内容によりお引き受けできない場合もあります。あらかじめご了承ください。