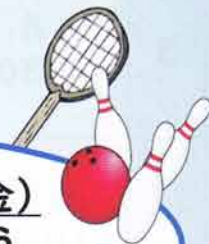


昔と出会う、今と出会う  
人と出会う

# 横浜であい塾



第1回 10月7日(金)  
鴨居会館(杉山神社脇)にて  
全体説明と地域の歴史講座  
鴨居駅周辺の史跡散策



第2回 10月21日(金)  
横浜の洋館に出会う  
日本発祥の歴史を訪ねる

第3回 11月4日(金)  
横浜港にバスと船で  
じっくり出会う



第4回 11月18日(金)  
総持寺で歴史に出会う  
麒麟ビール工場を見学

第5回 12月2日(金)  
東本郷の史跡を巡る  
健康長寿講座とまとめ



- ☆ 鴨居まち研と一緒にだから行ける横浜 出会い散策
  - ☆ 横浜であい塾から始まる 社会との楽しいふれあい
  - ☆ まち研は、あなたの地域デビューを応援！
- 詳しくは、裏面をご覧ください ⇒

◇参加費：2,000円/5回分(総持寺と麒麟ビール見学料、資料、保険代含む)

◇申込先：

1) 鴨居まち研 HPから 下記Eメールにつながります

2) Eメール：[t.tsuzuki.20@drive.ocn.ne.jp](mailto:t.tsuzuki.20@drive.ocn.ne.jp)

3) はがき：〒226-0003 緑区鴨居1-14-1-614

都築まで (TEL:080-1081-5441) 問い合わせも可

\*記入事項：住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを明記

◇定員：15名(応募多数の場合は抽選)

◇締切：2022年9月30日(金)必着

◇主催：鴨居駅周辺まちづくり研究会(略称：鴨居まち研)

◇共催：緑区役所(令和4年度 緑区地域課題チャレンジ提案採択事業)

鴨居まち研 HP



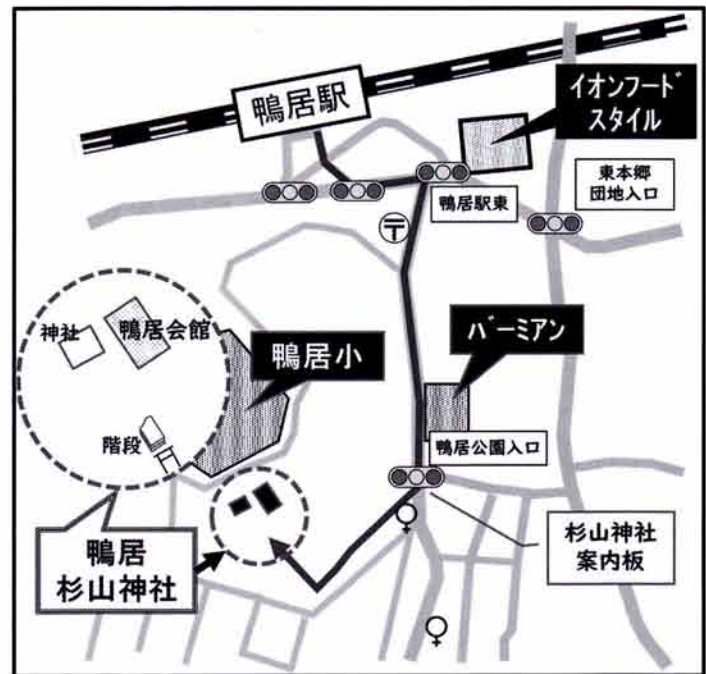
# 鴨居まち研「横浜であい塾」の日程と内容

回	日時	集合場所／食事/距離	内容
1	10月 7日(金) 9:50~15:00	鴨居会館(杉山神社脇) 弁当持参 (4Km)	全体の説明・鴨居まち研紹介と地元歴史講座 午後は鴨居周辺の史跡散策(竹山団地で解散)
2	10月21日(金) 9:10~12:00	石川町駅南口 お昼前に解散 (6Km)	横浜の洋館と日本発祥の地巡り 港の見える丘公園など
3	11月 4日(金) 9:30~15:30	桜木町駅前広場 自由昼食(場所は案内) (2Km)	ガイド付きバスで港の施設・シンボルタワー見学 午後「マリーンシャトル」で横浜港クルーズ
4	11月18日(金) 10:20~15:30	鶴見駅西口 自由昼食(場所は案内) (2Km)	総持寺を修行僧の説明で諸堂拝観 麒麟ビール見学と試飲(行程の変更可能性あり)
5	12月 2日(金) 9:00~15:00	鴨居駅改札前 弁当持参 鴨居会館で (4Km)	東本郷地区の歴史散策 午後は鴨居会館で 振り返ってフリートークなど

☆申込みは、  
住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス  
を明記の上、はがき、又はメールにて

☆第1回の講座は、

- ・案内図の「鴨居会館」で開催
- ・受講料:2,000円とお弁当・飲み物をご持参ください
- ・午後は鴨居周辺を歩きます  
歩きやすい靴でどうぞ!
- ・解散は竹山団地バス停です。バスカードがあればご持参ください



「鴨居会館案内図」

「健康長寿」を目指すには、次の3つが大事です

- ①適度な運動の習慣
- ②バランスの良い規則的な食事
- ③一番大事なのは「地域社会との関わり」です!

「横浜であい塾」では、「地域で楽しい活動」入門のお手伝いをします  
さあ、スタートは鴨居まち研の楽しい「歴史散策」から始めませんか?