

**P●** 鴨居ピネル事業所

# ひとりぼっちをなくそう



地域活動支援センター

**鴨居ピネル事業所**

## 鴨居ピネルってどんなところ？

鴨居ピネルは様々な体験を通してコミュニケーションをとりながら自立と社会参加・社会復帰を目的とした精神の障害(統合失調症・うつ病・発達障害等)をお持ちの方の笑顔あふれる日中の居場所です。

## 鴨居ピネルはこのような方を募集しています！

- ・生活リズムを整えたい方  
例) 昼夜逆転してしまって体調が良くなるしない…
- ・外へ出るきっかけ作りを考えている方  
例) 最近、家族以外と話をしていない…
- ・日中の居場所を探している方  
例) 外に出たいけど行くところがない…



## よくあるご質問

Q. どんなことしてるの？

A. 楽しいプログラムがたくさん！物を作ったりソファなどでゆっくりと体調管理をする方もいます。

Q. 通ってる方の年齢層は？

A. 20代～70代まで幅広く、特に40代以上が多いです。

Q. どうしたら利用できるの？

A. まずはお電話でお問い合わせの上で見学にお越しください。



## メンバーさんの声

「しゃべられるようになった」「作業ができるようになった」  
「居場所ができた」「どこでも出掛けられるようになった」  
「料理ができるようになった」「パソコンを覚えられた」  
「金銭管理ができるようになった」「自分に合った作業が見つかった」  
「コミュニケーション能力が高まった」「仲間ができた」  
「一人暮らしができるようになった」「親子関係が良くなった」  
「朝起きられるようになった」「幻聴が弱まった」「薬が減った」  
「規則正しい生活ができるようになった」「病気が回復した」  
「支援センターを知ることができた」…と、言ってくれています!(^▽^\*)>

特定非営利活動法人 ピネル友の会 鴨居ピネル事業所

〒226-0003 横浜市緑区鴨居3-3-3 安斉ビル2F

TEL / FAX 045-929-6606

E-mail pghpm339@yahoo.co.jp

担当：佐藤

ホームページは  
こちらから



鴨居ピネル

検索